

# Unsere Angebote im Überblick

## • Fachliche Beratungen

Ihre Anliegen beantworten wir gerne auch telefonisch unter **08671/9849410**

## • Angehörigentreffen

Interessierte sind dazu herzlichst eingeladen:

**jeden 3. Dienstag im Monat  
von 14:00 bis 16:00 Uhr  
St. Klara Heim**

Herzog-Arnulf-Str. 10  
84503 Altötting



Jacob  
Friedrich  
Bussereau  
Stiftung

## • Betreuungsgruppe

zeitgleich zur Angehörigengruppe

## • Möglichkeiten zur Ausbildung

Demenzhelfer(in)

## • Schulungen für Angehörige

## • Selbsthilfegruppen

## • Hauswirtschaftliche Leistungen

## • Fachvorträge und Veranstaltungen

## • Möglichkeiten der Betreuung

in Gruppen oder individuell zu Hause

## • Musik- und Unterhaltungscafé

## • Gemeinsame Ausflüge

# Ich mache mit!

Gerne können Sie die Arbeit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V. zum Beispiel als Demenzhelfer(in) unterstützen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte bei Maria Lehner:

**Telefon: 08671/4883 oder 0151/57570404**

**E-Mail: ml@alzheimer-altoetting.de**

Internet: [www.alzheimer-altoetting.de](http://www.alzheimer-altoetting.de)

# Werden Sie Mitglied...

Durch Ihren Mitgliedschaftsbeitrag fördern Sie ebenfalls die Arbeit des Vereins. Einfach den beiliegenden Antrag ausfüllen und abschicken!

# oder spenden Sie!

## Sparkasse Altötting-Mühldorf

IBAN: DE88 7115 1020 0031 2573 30

BIC: BYLADEM1MDF

## VR meine Raiffeisenbank Altötting

IBAN: DE16 7106 1009 0000 6742 81

BIC: GENODEF1AOE

Vielleicht denken Sie auch mit Kondolenzspenden an uns! Gerne senden wir eine Spendenquittung.

gestaltung: langzeitdesign



# Hand in Hand

ein Stück zurück in ein  
würdevolles Leben

# Telefonischer Kontakt

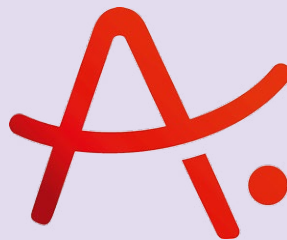
**08671/9849410**

**Telefonzeiten im St. Klara Heim**

**jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr**

Ansonsten sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter, der immer zeitnah abgehört wird.

Wir melden uns dann bei Ihnen!



**Alzheimer Gesellschaft  
Landkreis Altötting e.V.**

**SELBSTHILFE DEMENZ**  
[www.alzheimer-altoetting.de](http://www.alzheimer-altoetting.de)



**Alzheimer Gesellschaft  
Landkreis Altötting e.V.**

**SELBSTHILFE DEMENZ**  
[www.alzheimer-altoetting.de](http://www.alzheimer-altoetting.de)

## Stets an Ihrer Seite

Über 1,7 Millionen Menschen leiden in Deutschland an einer Demenz. Die Alzheimer-Krankheit ist dafür die häufigste Ursache. Noch immer ist eine ursächlich wirksame Behandlung nicht möglich. Menschen mit Demenz fällt es schwer, Erinnerungen abzurufen, neue Erfahrungen aufzunehmen, sich räumlich und zeitlich zu orientieren und mit ihrem gewohnten Alltag fertig zu werden. Sie können schon bald vollständig auf fremde Hilfe angewiesen sein. Etwa zwei Drittel aller Betroffenen werden – oft rund um die Uhr – durch ihre Angehörigen betreut und gepflegt.

**Wir von der Alzheimer Gesellschaft Landkreis Altötting e.V. haben es uns zur Aufgabe gemacht, diese Menschen nicht allein zu lassen.**

Wir stärken die Gemeinschaft der Angehörigen und geben das fachliche Wissen praxisnah weiter. Wir beraten Betroffene insbesondere über lokal vorhandene Hilfen und organisieren Vorträge und Schulungen. Wir informieren die Öffentlichkeit zu diesem Thema und fördern durch passende Freizeitangebote Freude, Geselligkeit und Austausch.

*Wir sind an Ihrer Seite!*



## Neue Wege gehen



Die Angehörigen übernehmen eine schwere und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich in der Regel über viele Jahre hinzieht. Es gibt aber viele Möglichkeiten, aus der Zeit mit der Krankheit wertvolle und erfüllte gemeinsame Jahre zu machen.

Wichtig dafür ist es:

- **Wissen über die Krankheit** und den Umgang mit den Erkrankten zu erwerben.
- Die persönliche **Würde der Erkrankten** zu wahren und ihre Eigenständigkeit so weit wie möglich aufrecht zu erhalten.
- Frühzeitig **Unterstützung** in Anspruch zu nehmen, bevor die Belastung zu groß wird.

Deshalb bieten wir **Kurse für Angehörige** von Demenzkranken an. Das Kursprogramm soll die betroffenen Angehörigen anregen, sich mit der jeweils individuellen Situation, ihren Belastungen und Möglichkeiten aktiv auseinander zu setzen. Dabei wird besonders Wert darauf gelegt, praktische Hilfen im Umgang mit dem Erkrankten zu vermitteln. Dies trägt unmittelbar dazu bei, die Angehörigen zu entlasten.

*Wir suchen neue Wege!*

## Gegenseitig helfen

Unsere Selbsthilfegruppe bietet den Angehörigen die Möglichkeit, mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Pflegesituation befinden, ins Gespräch zu kommen.

Viele nutzen das Angebot, um über ihre Sorgen, Ängste und Verzweiflung zu sprechen, aber auch **um sich gegenseitig Unterstützung, Anregungen und Tipps zu geben und die Energiespeicher gemeinsam wieder aufzufüllen.**

Darum laden wir Interessierte herzlich ein, zum **Angehörigentreffen** zu kommen. Es findet jeden 3. Dienstag im Monat im St. Klara Heim in Altötting statt und bietet den Angehörigen zeitgleich ein Betreuungsgruppe für die Betroffenen an.



*... und manchmal kommt dabei wieder ganz viel schönes Leben raus.*